

# CORONA VIRUS

C O V I D - 1 9

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



**pas**  
Padre Albino Saúde

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.

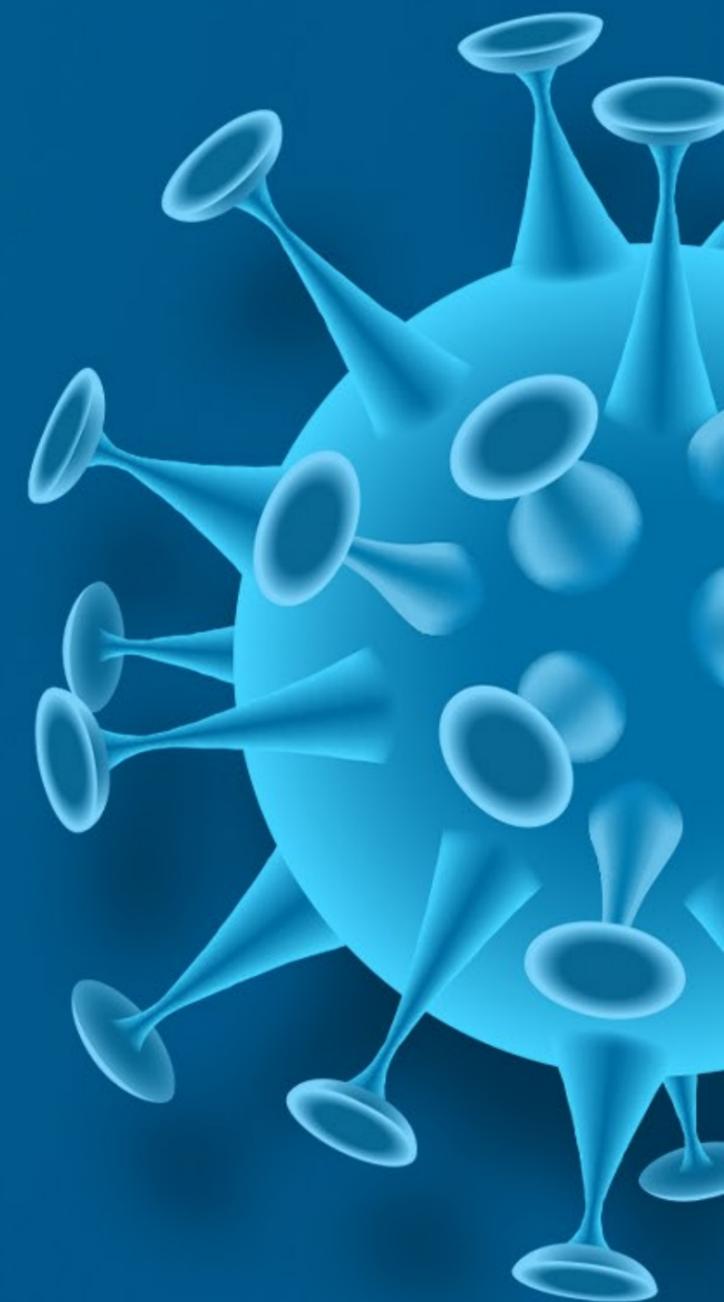
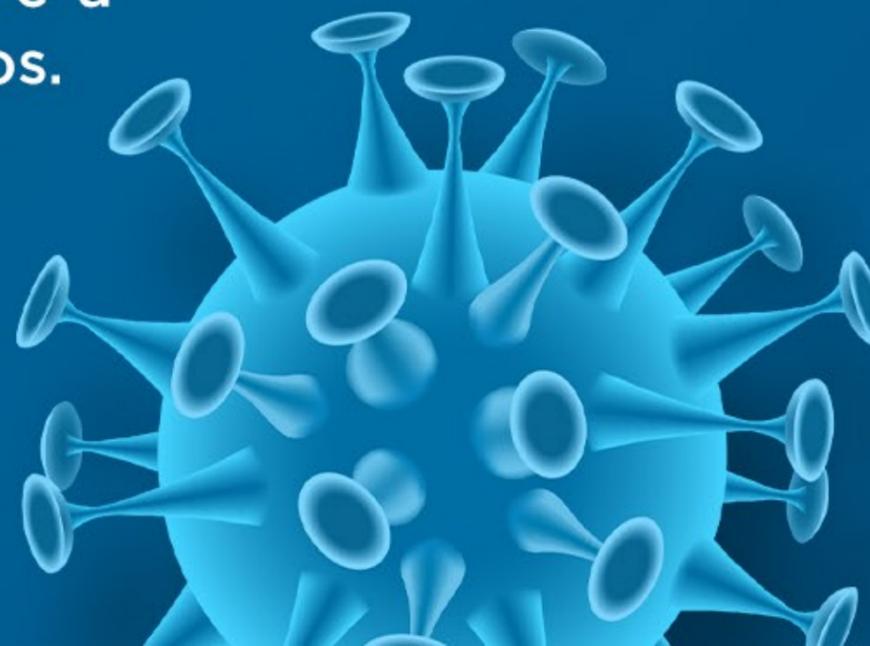


CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## O QUE É?

A Covid-19 é uma doença respiratória causada pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave 2 (SARS-CoV-2). Seus sintomas se assemelham ao de um resfriado, mas também pode resultar em síndromes respiratórias severas e levar ao óbito.

As taxas de contágio e mortalidade do Coronavírus são menores do que o sarampo e a varíola, mas também demanda muitos cuidados.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## COMO É TRANSMITIDO?

Através de gotículas de saliva, espirro, tosse ou catarro, que podem ser repassados por toque ou aperto de mão, objetos ou superfícies contaminadas.

### ATENÇÃO!

Também é possível pegar a Covid-19 de alguém que não apresenta sintomas.



Gotículas de saliva



Aperto de mão



Objetos contaminados

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

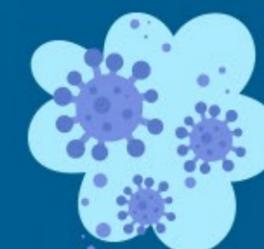
## QUANTO TEMPO ELE SOBREVIVE AO AR LIVRE?

De acordo com um estudo, o vírus pode sobreviver no ar em gotículas 30 vezes menores do que um fio de cabelo humano por até 3 horas.

Sobre o papelão, dura até 24 horas.

Em superfícies de plástico ou aço inoxidável, dura de 2 a 3 dias.

Portanto, cuidado com portas, maçanetas e bancadas.



3 horas



24 horas



2 a 3 dias



2 a 3 dias

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## QUAIS OS SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são febre, cansaço e tosse seca.

Alguns pacientes podem apresentar dores, congestão nasal, coriza e diarreia.

Outros podem não apresentar sintoma nenhum.



Febre



Cansaço



Tosse



Dor de garganta

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9



**A PREVENÇÃO ESTÁ  
EM NOSSAS MÃOS.**

**LITERALMENTE!**

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

A forma mais eficaz de evitar a contaminação é lavar as mãos com água e sabão.

Além de realizar com maior frequência que de costume, é importante lembrar-se de lavar também os pulsos, entre os dedos e embaixo das unhas.

Utilizar **ÁLCOOL EM GEL** sempre que possível também é de extrema importância.



1  
Ensaboe suas mãos em água corrente.



2  
Esfregue a palma das suas mãos.



3  
E o dorso delas também.



4  
Entrelace os dedos e friccione.



5  
Polegares também.



6  
Não se esqueça das unhas e ponta dos dedos.



7  
Enxágue com água abundante.



8  
Seque com papel toalha.

## OUTRAS FORMAS DE PREVENÇÃO

- Não tocar olhos, boca e nariz sem higienizar as mãos.
- Manter os ambientes sempre ventilados e arejados.
- Não compartilhar utensílios de uso pessoal.
- Limpar os objetos usados frequentemente com álcool.
- Ao tossir e espirrar, cobrir a boca e o nariz com o braço ou um lenço descartável.
- Caso necessite sair de casa, coloque as roupas usadas para lavar assim que chegar.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## ISOLAMENTO SOCIAL

Uma outra medida que ajuda a não propagação do vírus é o isolamento social.

Sabemos que é difícil, mas se você puder ficar em casa, fique.



## QUEM CORRE MAIS RISCO?

- Pessoas acima dos 60 anos.
- Pessoas com doenças crônicas, como diabetes e doenças cardiovasculares.
- Existem poucos dados sobre a infecção em mulheres grávidas.
- Crianças costumam apresentar sintomas leves.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## QUANDO PROCURAR O MÉDICO?

O serviço médico só deve ser procurado se o quadro de infecção respiratória aguda se agravar, com falta de ar. Atualmente, a recomendação é que sejam testados apenas os pacientes com sintomas.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

# COMO É DEFINIDO UM CASO DE SUSPEITA DE COVID-19?

## VIAJANTE

Pessoa que, nos últimos 14 dias, retornou de viagem internacional de qualquer país e apresente febre + pelo menos um dos sintomas respiratórios.

## CONTATO PRÓXIMO

Pessoa que, nos últimos 14 dias, teve contato próximo de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 e apresente febre + pelo menos um dos sintomas respiratórios.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## O CORONAVÍRUS PODE MATAR?

O óbito pode ocorrer em virtude de complicações da infecção, como, por exemplo, insuficiências respiratórias.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## QUAL O TRATAMENTO?

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 80% das pessoas se recuperam sem precisar de tratamento especial.

Ainda não há uma medicação que elimine o vírus, mas quando necessário, o tratamento ajuda a conter o avanço e diminuir o desconforto.



TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER.



CORONA  
VIRUS  
C O V I D - 1 9

## CUIDADO COM FAKENEWS!

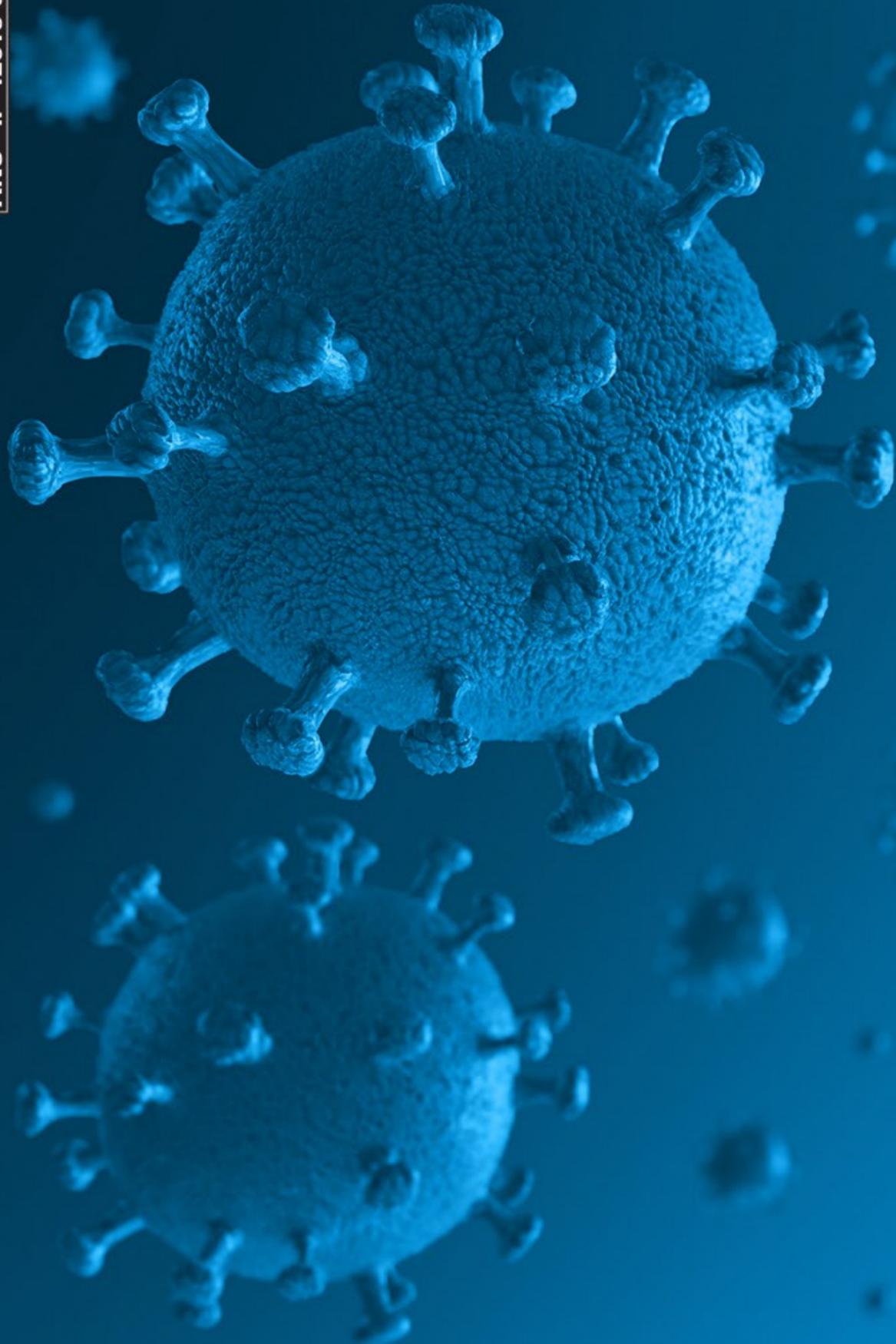
O Padre Albino Saúde e os hospitais da Fundação Padre Albino estão comprometidos no combate ao Coronavírus e sua disseminação.

Você pode encontrar informações oficiais nos seguintes canais:

[www.catanduva.sp.gov.br/coronavirus](http://www.catanduva.sp.gov.br/coronavirus)

[www.fundacaopadrealbino.org.br](http://www.fundacaopadrealbino.org.br)





# CORONA VIRUS

C O V I D - 1 9



[padrealbinosaude.com.br](http://padrealbinosaude.com.br)

 [padrealbinosaudepas](#)

 [padrealbinosaude](#)



FUNDAÇÃO  
PADRE ALBINO

[fundacaopadrealbino.org.br](http://fundacaopadrealbino.org.br)

 [fundacaopadrealbino](#)

 [fundacaopadrealbino](#)